

## Fachprüfung in Dry Needling

Christian Gröbli, Vorstandsmitglied Dry Needling Verband Schweiz

Der Dry Needling Verband Schweiz DVS arbeitet zusammen mit dem Schweizer Physiotherapie Verband an einer Vereinfachung des Bewilligungsverfahrens für Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten in Dry Needling. Die Fachprüfung ist ein wichtiger Bestandteil im Rahmen der Bewilligungsfragen.

In den kantonalen Verfahren werden von den Kantonsärzten und Kantonsärztinnen immer wieder die gleichen Fragen nach der Sicherheit der Anwendung und nach der Ausbildungsqualität gestellt. Der Vorstand des Dry Needling Verbandes Schweiz DVS macht nun einen wichtigen Schritt und wird mit Hilfe von externen und unabhängigen Koexaminatoren die erste Prüfung in Dry Needling durchführen. Diese Prüfung findet Anlehnung an internationale Standards in den USA, Irland und in Spanien.

### Grosse Erfahrung in der Schweiz

Die Vorstandsmitglieder des DVS, Dr. med. Fernando Colla, Ricky Weissmann und Christian Gröbli haben vor über 10 Jahren mit den Dry Needling Kursen in der Schweiz begonnen. Seither haben mehr als 400 Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten an ihren Kursen teilgenommen. Damit haben sie die weitaus grösste Erfahrung in der Schweiz in der Schulung von Dry Needling und in der Ausarbeitung von Qualitätsstandards. Die Prüfung besteht aus zwei Teilen, einem theoretischen und einem praktischen Teil. Der erste theoretische Teil findet am Samstag, 24. November 2007, von 13.30 bis 15.00 Uhr in Winterthur statt. Zugehört werden alle PhysiotherapeutInnen, welche sowohl einen DN1 als auch einen DN2 Kurs bei der DGSA oder bei der IMTT absolviert haben.

Nähere Informationen zur Prüfung und zur Anmeldung finden Sie unter [www.triggerpunkt-therapie.ch](http://www.triggerpunkt-therapie.ch). Weitere Daten für 2008 werden frühzeitig auf [www.triggerpunkt-therapie.ch](http://www.triggerpunkt-therapie.ch) bekannt gemacht.

### Dry needling

«Dry needling» ist eine wirksame Ergänzung zur manuellen Triggerpunkt-Therapie. Hierbei wird mit einer dünnen Nadel ohne Medikament (deshalb der Name dry = trocken) ganz präzise in den für die aktuellen Beschwerden verantwortlichen Triggerpunkt gestochen. Dies löst die Verkrampfungen, verbessert die lokale Durchblutungssituation und senkt die lokalen Entzündungsreaktionen. Das «dry needling» wird bei der Behandlung von Schmerzsyndromen, in der Sportphysiotherapie und der orthopädischen Rehabilitation angewendet. Diese Technik hat nichts mit Akupunktur zu tun, ausser dass das gleiche Werkzeug verwendet wird.

## Galileo

### Das andere Vibrationstraining

(weltweites Patent)

Galileo arbeitet mit **seitenalternierenden** Vibrationen. Die Schwingungen übertragen sich über Muskelketten von den Beinen über das Becken auf den Oberkörper. Dadurch ist auch ein Trainingseffekt für den Stützapparat des Rumpfes gegeben.

- Keine unangenehmen Vibrationen im Kopf
- Entwickelt aufgrund langjähriger Studien
- Stufenlos einstellbare Amplitude der Vibration, d.h. der Trainingsintensität
- Wirksamkeit durch zahlreiche Studien belegt\*

\* (70 bis 80% aller Studien über Vibrationstraining wurden mit Galileo-Geräten durchgeführt.)

Galileo – Für Training und Rehabilitation  
Verkauf – Miete – Leasing

REMEDA GmbH info@remeda.ch  
Brahmsstrasse 18 www.galileo-schweiz.ch  
8003 Zürich  
Telefon 044 491 30 27 Fax 044 401 10 32